



## راهنمای نمونه ادرار ۲۴ ساعته

شماره سند: ب-۱-۱-۶

نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصا بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد و باید طی ۲۴ ساعت دقیقاً جمع اوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد .

- برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است و نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید.
- برای جمع اوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرفهایی که از آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد. استفاده نکنید. ضمناً رعایت موارد ذیل ضروری است:
- در ابتدای جمع اوری نمونه دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید زمان را دقیقاً یادداشت کنید .
- به مدت ۲۴ ساعت یعنی (از ساعت ۷ صبح تا ساعت ۷ صبح فردا) تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع اوری کنید.
- در طول جمع اوری ادرار باید ظرف جمع اوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک ترجیحاً در یخچال نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- ممکن است این ظرف حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی باشد. لذا از تماس داخل ظرف با دست یا هر نقطه دیگر بدن اجتناب شود.
- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع اوری ادرار شروع شده بود، انجام و در ظرف مخصوص جمع اوری نمونه ریخته شود.
- اولین نمونه ادرار را بطور کامل دور ریخته و از نمونه بعدی شروع و به جمع اوری ادرار نمایید تا آخرین ادرار ۲۴ ساعته به مجموع ادرار قبلی اضافه نمائید. برای درک بهتر موضوع به مثال زیر توجه نمائید:



ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را دفع نموده و آن را در توالت تخلیه کنید و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید. آخرین نوبت ادرار خود را راس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع آوری نموده و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید.

**منبع: Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)**

**تهیه کننده: مهدی افتخاری کارشناس ارشد علوم آزمایشگاهی**

**تأیید کننده: دکتر فاطمه خواجه پاتولوژیست**

**واحد آموزش ارتقاء سلامت – تابستان ۱۴۰۰**